

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200	25,55	246	7	10	32
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200	13,99	27	1	0	6
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	20	1,33	47	2	0	10
	гастроном.	740.02-У	Шанежка наливная	80	8,58	221	8	5	37
				500	49,45	540	17	15	85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощная нарезка*	60	11,47	6	0	0	1
	1 блюдо	81-У	Свекольник	250	22,00	142	6	8	12
	2 блюдо	391-У	Пельмени "Детские" отварные*	150	27,02	487	24	23	46
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	3,76	23	0	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	2,25	98	3	1	20
		331	Соус сметано-томатный	50	9,33	59	2	4	3
			760	76,82	814	35	36	88	