

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

05.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279-У/54	Тефтели "Детские" с овощами тушёными*/морковь в нарезке	120	46,56	218	10	12	17
	гор.напиток	54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	19,10	9	0	0	2
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	60	3,98	94	3	0	20
		54-1г	Макароны отварные	150	10,92	197	5	5	33
Завтрак 2	фрукты			550	84,46	518	19	18	71
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,10	133	5	6	16
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Детские"*	90	30,12	216	10	13	14
	гарнир	302/54-б	Каша гречневая рассыпчатая/яйцо варёное	170	13,97/6,5	215	10	6	31
	сладкое	519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	21,42	104	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	98	3	1	20
				710	81,36	766	29	25	106
			1210	165,82	1283	48	43	177	