

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

06.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|--|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 219- У/33 | Сырники творожные,соус ягодный сладкий | 170 | 36,5/7,88 | 306 | 24 | 11 | 19 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | 3,76 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | пром. | хлеб пшеничный | 30 | 2,65 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | | пром. | Апельсин | 120 | 27,00 | 45 | 1 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | 520 | 77,79 | 484 | 28 | 11 | 68 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 17 | Нарезка овощная "Ассорти"* | 60 | 8,90 | 6 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 108 | Суп картофельный с клецками | 200 | 5,63 | 145 | 7 | 4 | 20 |
| | 2 блюдо | 267.66- У | Крокеты с кабачком* | 90 | 26,64 | 266 | 12 | 17 | 15 |
| | гарнир | 311-У | Картофель отварной | 150 | 19,97 | 158 | 4 | 5 | 24 |
| | сладкое | пром. | Сок яблочный | 200 | 13,00 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пром. | хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| | | | | 750 | 77,39 | 760 | 29 | 27 | 101 |
| | | | 1270 | 155,16 | 1244 | 56 | 38 | 168 | |