

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У/33	Вареники с картофелем,соус сметанный	150	21,01/26	264	7	11	34
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,73	86	4	3	11
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	30	1,99	98	3	1	20
	фрукты	пром.	Яблоко	120	17,40	53	1	1	12
Завтрак 2	фрукты			500	77,00	501	14	15	77
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	8,62	6	0	0	1
	1 блюдо	82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	19,21	104	5	5	11
	2 блюдо	295- У	Котлета куриная*	90	45,98	367	17	23	23
	гарнир	304-У	Рис отварной	150	13,75	196	4	4	36
	сладкое	15	Компот из яблок и вишни	200	13,41	82	0	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	2,71	98	3	1	20
				750	103,68	853	30	33	110
			1250	180,68	1354	44	48	187	