

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219- У	Сырники творожные	150	51,10	330	30	13	23
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200	4,09	24	0	0	5
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	0	25
		60.	Салат из моркови с яблоками*	50	8,98	41	1	2	6
		330	Соус сладкий сметанный	50	10,46	74	2	4	7
Завтрак 2	фрукты			500	77,95	586	36	20	66
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60	12,52	103	4	8	5
	1 блюдо	87-У	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,17	93	4	5	7
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90	28,07	185	9	11	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	10,92	197	5	5	33
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,74	102	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	98	3	1	20
				750	74,66	777	26	29	102
				1250	152,61	1363	62	49	168