

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная овсяная	200	26,20	271	8	12	34
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200	13,73	27	1	0	6
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	20	0,66	47	2	0	10
	50,23		Лепешка с сыром	100	10,24	266	10	7	41
				520	50,83	610	20	19	90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	11,55	16	1	0	3
	1 блюдо	99-У	Суп овощной	200	16,88	97	5	5	9
	2 блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	90	51,67	302	14	19	20
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	17,30	139	3	5	20
	сладкое	54-7хн	Компот из смородины	200	26,39	36	0	0	8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	98	3	1	20
				750	127,05	688	27	29	80
			1740	177,88	1298	46	49	170	