

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	396	Блины со сгущенным молоком	200	32,11	536	16	14	88
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200	22,24	32	1	0	7
	хлеб								
		102.2	Салат-коктейль фруктовый	100	20,66	53	1	0	12
				500	75,02	621	17	14	107
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	4,26	47	1	3	5
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	8,03	92	5	6	6
	2 блюдо	299-У	Крокеты "Детские"	90	52,78	315	19	17	21
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	10,92	197	5	5	33
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,74	88	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	98	3	1	20
				750	83,98	837	34	31	107
				1250	159,00	1458	51	45	213