

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

17.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2,47-У | Каша пшённая молочная с маслом сливочным | 200 | 25,55 | 246 | 7 | 10 | 32 |
| | гор.напиток | 381 | Кофейный напиток | 200 | 13,99 | 27 | 1 | 0 | 6 |
| | хлеб | пром. | хлеб пшеничный | 20 | 1,33 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| | гастроном. | 740.02-У | Шанежка наливная | 80 | 8,58 | 221 | 8 | 5 | 37 |
| | | | | 500 | 49,45 | 540 | 17 | 15 | 85 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 13 | Овощная нарезка* | 60 | 11,47 | 6 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 81-У | Свекольник | 250 | 22,00 | 142 | 6 | 8 | 12 |
| | 2 блюдо | 391-У | Пельмени "Детские" отварные* | 150 | 27,02 | 487 | 24 | 23 | 46 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,76 | 23 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пром. | хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,25 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| | | 331 | Соус сметано-томатный | 50 | 9,33 | 59 | 2 | 4 | 3 |
| | | | 760 | 76,82 | 814 | 35 | 36 | 88 | |