

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219- У/33	Сырники творожные,соус ягодный сладкий	170	36,5/7,88	306	24	11	19
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	3,76	62	0	0	15
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	30	2,65	70	2	0	15
		пром.	Апельсин	120	27,00	45	1	0	10
Завтрак 2	фрукты			520	77,79	484	28	11	68
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	8,90	6	0	0	1
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	5,63	145	7	4	20
	2 блюдо	267.66- У	Крокеты с кабачком*	90	26,64	266	12	17	15
	гарнир	311-У	Картофель отварной	150	19,97	158	4	5	24
	сладкое	пром.	Сок яблочный	200	13,00	87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	98	3	1	20
				750	77,39	760	29	27	101
			1270	155,16	1244	56	38	168	