

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	220	21,12	186	6	7	26
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,58	158	5	5	22
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	60	3,98	141	5	4	13
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	5,80	36	2	3	0
	53-19з		Масло сливочное (порциями)	10	11,35	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты			500	59,83	529	17	21	69
Обед	закуска	13	Овощная нарезка*	60	11,47	6	0	0	1
	1 блюдо	113	Суп -лапша домашняя	200	8,35	229	6	7	12
	2 блюдо	268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	50,83	303	17	17	22
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,19	229	8	7	34
	сладкое	343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	20,92	55	1	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	98	3	1	20
				750	109,29	920	34	32	101
				169,12					