

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У/33	Вареники с картофелем,соус сметанный	150	21,76/6,8	264	7	11	34
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,86	86	4	3	11
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	30	2,13	98	3	1	20
	фрукты	пром.	Яблоко	120	17,40	53	1	1	12
Завтрак 2	фрукты			500	60,96	501	14	15	77
Обед	закуска	117	Овощи натурально,порционно,кукуруза	60	15,70	31	1	0	6
	1 блюдо	82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	19,00	104	5	5	11
	2 блюдо	295- У	Котлета куриная*	90	50,66	367	17	23	23
	гарнир	304-У	Рис отварной	150	14,94	196	4	4	36
	сладкое	15	Компот из яблок и вишни	200	13,41	82	0	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	3,50	98	3	1	20
				750	117,22	853	30	33	110
			1250	178,18	1354	44	48	187	