

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150	47,01	226	13	18	3
	гор.напиток	23	Чай витаминизированный	200	7,96	21	1	0	5
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	50	3,55	117	4	0	25
			Банан	130	18,20	123	2	1	27
				530	76,72	487	19	19	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	117	Овощи натуральные,порционно,зеленый горошек	60	15,70	30	3	0	5
	1 блюдо	392,32-У	Пельмени "Детские "отварные с бульоном	200	27,45	364	18	19	31
	2 блюдо	234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	32,26	255	15	11	24
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150	14,94	204	4	5	36
	сладкое	343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	20,82	55	1	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	3,50	98	3	1	20
				750	114,22	981	41	35	125
				1280	190,94	1468	60	54	184