

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

31.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-16к | Каша "Дружба" | 250 | 22,20 | 186 | 6 | 7 | 26 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 16,37 | 158 | 5 | 5 | 22 |
| | хлеб | пром. | хлеб пшеничный | 60 | 4,25 | 141 | 5 | 4 | 13 |
| | | | | 510 | 42,83 | 485 | 16 | 16 | 61 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 117 | Овощи натуральные,порционнo,зелёный горошек | 60 | 21,31 | 30 | 3 | 0 | 5 |
| | 1 блюдо | 113 | Суп -лапша домашняя | 200 | 9,05 | 229 | 6 | 7 | 12 |
| | 2 блюдо | 268-У | Биточки "Детские" тушеные с овощами | 90 | 50,99 | 303 | 17 | 17 | 22 |
| | гарнир | 302-У | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15,56 | 229 | 8 | 7 | 34 |
| | сладкое | 343-У | Компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | 20,82 | 55 | 1 | 0 | 13 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пром. | хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,50 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| | | | | 750 | 121,22 | 920 | 34 | 32 | 101 |
| | | | | 164,05 | | | | | |