

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-16к  | Каша "Дружба"                               | 250      | 22,20  | 186          | 6     | 7    | 26       |
|            | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком                             | 200      | 16,37  | 158          | 5     | 5    | 22       |
|            | хлеб        | пром.   | хлеб пшеничный                              | 60       | 4,25   | 141          | 5     | 4    | 13       |
|            |             |         |                                             | 510      | 42,83  | 485          | 16    | 16   | 61       |
|            |             |         |                                             |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                             |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 117     | Овощи натуральные,порционнo,зелёный горошек | 60       | 21,31  | 30           | 3     | 0    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 113     | Суп -лапша домашняя                         | 200      | 9,05   | 229          | 6     | 7    | 12       |
|            | 2 блюдо     | 268-У   | Биточки "Детские" тушеные с овощами         | 90       | 50,99  | 303          | 17    | 17   | 22       |
|            | гарнир      | 302-У   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150      | 15,56  | 229          | 8     | 7    | 34       |
|            | сладкое     | 343-У   | Компот из фруктовой ягодной смеси           | 200      | 20,82  | 55           | 1     | 0    | 13       |
|            | хлеб бел.   |         |                                             |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | пром.   | хлеб ржано-пшеничный                        | 50       | 3,50   | 98           | 3     | 1    | 20       |
|            |             |         |                                             | 750      | 121,22 | 920          | 34    | 32   | 101      |
|            |             |         |                                             |          | 164,05 |              |       |      |          |