

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	22,20	186	6	7	26
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16,37	158	5	5	22
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	60	4,25	141	5	4	13
				510	42,83	485	16	16	61
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	117	Овощи натуральные,порционнo,зелёный горошек	60	21,31	30	3	0	5
	1 блюдо	113	Суп -лапша домашняя	200	9,05	229	6	7	12
	2 блюдо	268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	50,99	303	17	17	22
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,56	229	8	7	34
	сладкое	343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	20,82	55	1	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	3,50	98	3	1	20
				750	121,22	920	34	32	101
					164,05				