

Школа МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район» Отд./корп День 13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшѐнная молочная с маслом сливочным	200	27,28	246	7	10	32
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200	12,86	27	1	0	6
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	20	1,42	47	2	0	10
	гастроном.	740.02-У	Шанежка наливная	80	8,91	221	8	5	37
				500	50,47	540	17	15	85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	117	Овощи натуральные,порционнно,зелѐный горошек	60	21,31	30	3	0	5
	1 блюдо	81-У	Свекольник	250	22,36	142	6	8	12
	2 блюдо	391-У	Пельмени "Детские" отварные*	150	27,02	487	24	23	46
	гарнир								
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3,76	23	0	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	60	3,50	98	3	1	20
		331	Соус сметано-томатный	60	10,16	59	2	4	3
				770	88,10	814	35	36	88