

Школа

МОУ СОШ с.Заречное МО «Барышский район»

Отд./корп

День

14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с творогом	150	39,00	349	16	15	38
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16,37	100	5	4	13
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	20	1,42	47	2	0	10
		пром.	Яблоко	120	17,40	53	1	1	12
		1	Молоко сгущенное	30	11,29	98	2	3	17
Завтрак 2	фрукты			520	85,48	647	24	22	89
Обед	закуска	113	Овощная нарезка (свёкла в нарезке, зелень, сезонность)	60	7,93	25	1	0	5
	1 блюдо	102-У	Суп картофельный с горохом	200	5,66	132	7	5	15
	2 блюдо	23-У	Нагетсы "Детские"*	90	47,14	293	18	17	17
	гарнир	54-26г	Рис с овощами	150	16,14	168	3	6	26
	сладкое	375,01	Чай черный с лимоном	200	4,13	24	0	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	60	3,50	98	3	1	20
				760	84,50	731	32	29	85
			1280	169,98	1379	57	51	174	