

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279-У/54	Тефтели "Детские" с овощами тушёными*/морковь в нарезке	150	46,818/3,	218	10	12	17
	гор.напиток	54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	19,10	9	0	0	2
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	60	2,84	94	3	0	20
		54-1г	Макароны отварные	150	12,11	197	5	5	33
Завтрак 2	фрукты			560	86,76	518	19	18	71
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,59	133	5	6	16
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Детские"*	90	30,22	216	10	13	14
	гарнир	302/54-6	Каша гречневая рассыпчатая/яйцо варёное	170	15,556/6,	215	10	6	31
	напиток	519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	20,82	104	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	60	3,50	98	3	1	20
				720	83,18	766	29	25	106
				1280	165,82	1283	48	43	177