

Школа

 Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219- У/33	Сырники творожные,соус ягодный сладкий	170	43,945/13,	306	24	11	19
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	3,76	62	0	0	15
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	30	2,13	70	2	0	15
		пром.	Апельсин	120	16,80	45	1	0	10
Завтрак 2	фрукты			520	80,11	484	28	11	68
Обед	закуска	16	Овощи натуральные,порционнo,кукуруза	60	15,70	16	1	0	3
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	6,00	145	7	4	20
	2 блюдо	267.66- У	Крокеты с кабачком*	90	33,13	266	12	17	15
	гарнир	311-У	Картофель отварной	150	22,29	158	4	5	24
	напиток	пром.	Сок яблочный	200	13,00	87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	60	3,50	98	3	1	20
				760	93,62	760	29	27	101
				1280	173,73	1244	56	38	168