

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219- У	Сырники творожные	150	43,95	330	30	13	23
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200	4,13	24	0	0	5
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	50	3,55	117	4	0	25
		160.	Закуска фруктовая (сезонность)	50	8,98	23	0	0	5
		330	Соус сладкий сметанный	50	11,21	74	2	4	7
Завтрак 2	фрукты			500	71,81	586	36	20	66
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60	12,22	103	4	8	5
	1 блюдо	87-У	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,06	93	4	5	7
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90	28,36	185	9	11	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	12,11	197	5	5	33
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,44	102	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	60	3,50	98	3	1	20
				760	76,58	777	26	29	102
				1250	148,39	1363	62	49	168